

千葉の落花生

食欲の秋は、米、粟、柿等もおいしいですが、今回は落花生を紹介します。

落花生は南米産のマメ科の作物です。国内の落花生の流通量は、外国産が9割、国産が1割だそうです。国産の8割が千葉県産で味の良さで消費者の強い支持を得ているそうです。

筆者の車のナビは「千葉に入りました」と音声とともに落花生の画面になります。千葉の代表作物の一つが落花生だと分かります。さて、落花生は根っこに実が生ると考えている人はいませんか。字義通り解釈すれば「花が落ちて実が生る」です。咲いた花（自家受粉で半日でしぼむ）がし

おれて地面に付くとその枝が地中に伸びて実を付けるのです。実を付けた株は、掘り起こし、ひっくり返して実の付いた方を上にして1週間ほど、地干しという一次乾燥を行います。

その後、野積みといって株を円筒形に1・5m位に積み上げ、1カ月乾燥させます。この野積みをもツチといつて昔ながらの晩秋の風景になっています。

落花生はタンパク質が豊富で、脂肪分はオレイン酸、リノール酸が多く、コレステロールを減らす効果があり、癌、動脈硬化、糖尿病の予防、更に美肌効果、老化防止にも効くそうです。品種は、チバハンダチ、タチマサリ等があります。筆者が最近食べた大粒のオオマサリも美味でした。

○11月の言葉

他人を超えるには、見えな
いところで他人以上の努力を
続けることである。

○語彙力チェック

- ①「拮抗」の正しい使い方は。
A 拮抗の模様を施してある。
B チーム力が拮抗している。
C この旅行は拮抗と言える。
②（ ）に適切な漢字を入れよ。（ ）につままれる。

A 狐 B 妻 C 狸

③「演繹」と反対の意味は。

A 確信 B 虚偽 C 帰納 D 反抗

④「踵」の正しい読みは。

A きびす B つちふます C つま
さき

⑤「詭弁」の正しい使い方は。

A 彼は詭弁を話す B 彼は詭弁
を語る C 彼は詭弁を弄する

⑥「規矩」の正しい意味は。

A 手本 B 目標 C 原則

(解答) ① B ② A ③ C ④ A

⑤ C ⑥ A