

さつまいも

暦の上では立冬を過ぎました。深まり行く秋の美味しいものに焼きいもがあります。そこで、今回はさつまいもを取り上げます。さつまいもの全国生産高は、鹿児島、茨城、千葉が上位の3県です。この3県でほぼ7割の生産量を誇っているそうです。

さつまいもは人気の紅シリーズに紅あずま、紅はるか、紅まさり等があります。スーパーでもよく見かけるのは、紅あずまです。全国のは、紅あずまの作地面積の25%を使って生産されています。特徴は皮が少し紫がかかった赤で、実は真っ黄色です。繊維も少なくほくほく感とねっとり感が程よく

いバランスになっていて、全国でも一番の人気を誇っているようです。

収穫時期は9月上旬から11月中旬、出回るのは12月からです。紅あずまは収穫後、2カ月貯蔵してから市場に出すそうです。わざわざ貯蔵するのは、でんぷんが糖質に変わり甘味が増すからだそうです。貯蔵性が良くないので旬を過ぎると出回らなくなるようです。

最近知った、中身も外もまるまる紫で、焼き芋にするのと、ほくほくとした食感、きめの細かさもあり、後味もさっぱりしていて食べやすい「パープルスイートロード」という美味しいものがあるそうです。千葉県のみで生産され、人気急上昇中だそうです。筆者も食べてみたいと思います。

○語彙力チェック

①「こたくを並べる」の「こたく」は漢字でどう書くか。

A 五折 B 暮卓 C 御託

②「克己」と意味の近い語は次のどれか。

A 自制 B 競争 C 心眼

③「御都合主義」と同じ意味の言葉は次のどれか。

A 日和見主義 B 利己主義 C 殿様商売

④「忽然」の正しい用法はどれか。

A 事件後、彼は忽然と姿を消した。

B 頭を打ち、忽然と記憶を失った。

⑤次の()に適切な語を選んで入れよ。

A 三度の飯にも事()。

B 事を()て、事情を話す。

C 事を()ぬ穏やかな性格。

A 好マイ分けウケク

①「小春日和」とはいつの季節の天候のことか。

A 春 B 夏 C 秋 D 冬

(解答) ① C ② A ③ A ④ A ⑤ A
ウ B イ C ア ⑥ D